

ASL MILANO DUE

Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2

Ai Medici di Medicina Generale
della ASL Milano Due
Loro indirizzi

Oggetto: Progetto “La medicina di iniziativa nella rete dei servizi oncologici come strategia integrata di intervento per la promozione della salute nei soggetti a rischio elevato” .

La Regione Lombardia ha approvato e finanziato il progetto “sperimentale” indicato in oggetto, elaborato dalla ASL Milano Due in collaborazione con l’ASL della Provincia di Pavia, i rappresentanti dei Medici di medicina generale delle ASL stesse e gli specialisti dei rispettivi Dipartimenti Provinciali Oncologici.

L’iniziativa, il cui Responsabile scientifico è il Dr. Luciano Isa - Direttore del XII° Dipartimento oncologico -, prevede “l’arruolamento” di 35 Medici per ASL partecipante, individuati tra coloro che - in possesso dei requisiti descritti nell’allegato - esprimeranno la propria disponibilità a collaborare al progetto, per il quale è anche previsto un riconoscimento economico.

In sintesi, questi sono i principali contenuti del progetto.

Obiettivi:

1. incrementare la partecipazione dei cittadini ai programmi istituzionali di diagnosi precoce delle principali malattie tumorali, con particolare riferimento allo screening per il tumore del colon-retto;
2. attuare interventi di promozione della salute e di contrasto contro i più diffusi fattori di rischio per l’insorgenza delle malattie tumorali (fumo, alimentazione, alcool, sedentarietà).

L’intervento, che sarà svolto in collaborazione tra personale sanitario delle ASL, un gruppo “selezionato” di MMG e gli specialisti ospedalieri, è rivolto ai cosiddetti “non responders”, soggetti, cioè, che non aderiscono ai programmi di screening e che, si suppone, siano soggetti anche meno sensibili ai propri bisogni di salute.

Metodologia

Si prevede l’organizzazione di eventi educativi per piccoli gruppi di popolazione (fino a un massimo di 25-30 soggetti) da tenersi preferibilmente all’interno degli ambulatori dei Medici di Medicina Generale (singoli o associati) o, in alternativa, presso Centri di aggregazione sociale/sedi istituzionali.

I cittadini, precedentemente individuati nel data base ASL, tra i cosiddetti “non rispondenti” ai programmi di screening oncologico, verranno invitati dal proprio Medico di famiglia mediante lettera personalizzata.

In occasione di questi incontri, un'équipe multidisciplinare formata dal Medico stesso, da personale medico e sanitario dell'ASL, da specialisti ospedalieri di settore:

- promuoverà, anche attraverso la distribuzione di materiale informativo e curando la massima interattività, l'adozione di corretti stili di vita in grado di prevenire l'insorgenza delle principali patologie di carattere tumorale
- raccomanderà la partecipazione ai programmi organizzati di screening oncologico, con particolare riferimento al tumore del colon-retto, la cui aderenza a tutt'oggi non ha ancora raggiunto una soddisfacente copertura della popolazione bersaglio.

Attraverso l'incontro inoltre, verranno fornite informazioni e riferimenti pratici utili per orientare coloro che desiderino accedere ai Servizi locali deputati alla prevenzione, piuttosto che schemi ed atteggiamenti comportamentali quotidiani che generino salute.

Inizialmente ed alla conclusione del progetto, per ogni soggetto verrà istituita una scheda per rilevare la presenza e l'entità dei principali determinanti della salute, anche al fine di valutare il risultato dell'iniziativa sia sul singolo che sull'intero insieme dei partecipanti.

Complessivamente verranno invitati 3.000-3.500 soggetti (tenuto conto di un'adesione agli incontri stimata intorno al 60% degli invitati), e organizzati 70 eventi educativi. Il progetto si svilupperà nell'arco del biennio 2009-2010, secondo uno specifico cronoprogramma.

Per informazioni più dettagliate puoi consultare il materiale allegato oppure il sito Web aziendale nella sezione dedicata ai MMG, dove troverai il progetto in forma integrale.

Il dottor Luigi Fantini (Responsabile del Servizio Medicina Preventiva e di Comunità), referente per la ASL del progetto è, comunque a disposizione per ogni chiarimento al riguardo.

Qualora tu sia interessato a prendere parte al progetto sei pregato di segnalare la tua adesione via e mail a centroscreening@aslmi2.it.

Ringraziandoti per l'attenzione ti saluto cordialmente.

Il Direttore del
Servizio Assistenza Medica di Base e Convenzioni
Dr. Silvano Casazza

Melegnano, maggio 2009